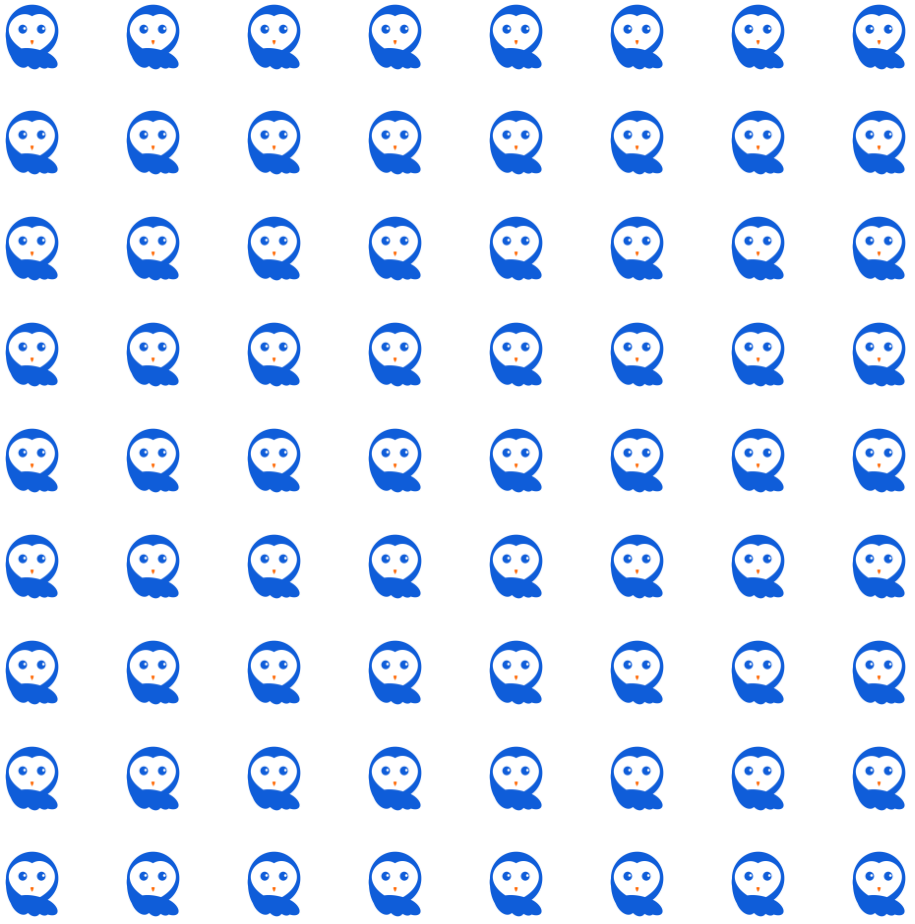


ernesti

Chez soi, jamais seul

DOSSIER DE PRESSE



SOMMAIRE

1. Fonctionnement
2. Fondateurs
3. Contexte
4. Vision
5. Origine
6. Témoignage
7. Presse

Ernesti, qu'est-ce que c'est ?

Ernesti connecte les aidants recherchant une présence de nuit pour leur proche en perte d'autonomie à des étudiants en santé.

Ces étudiants se déplacent au domicile de l'accompagné pour assurer le plus important : une présence humaine la nuit.

Grâce à des vidéos où chaque étudiant se présente face caméra, **la famille est placée au cœur du processus de sélection**. **Ni soins ni ménages**, **l'étudiant est là pour** rassurer l'accompagné, **prendre le temps** de discuter avec lui, et bien sûr prévenir en cas de problème. Tous les étudiants ont vu leur **profil vérifié** par Ernesti au cours d'un **entretien**.

Pour une garde de nuit standard, l'étudiant arrive à 20h et repart le lendemain à 8h.

Pour ces futurs professionnels, Ernesti est l'occasion de trouver un moyen de financer ses études par **une activité qui a du sens**.


Trouver de nouvelles solutions à la perte d'autonomie est fondamental.

Il y a un paradoxe en France sur la manière dont on s'occupe des personnes en perte d'autonomie.

D'un côté, le nombre de maisons de retraite ne fait **qu'augmenter**, alors que de l'autre, **seul 19% des entrées de nos aînés en maison de retraite sont volontaires** (enquête du Crédoc, 2018). Cette situation perdure car les autres alternatives ne correspondent pas aux attentes des familles.

Le problème de la perte d'autonomie, c'est la nécessité d'une présence humaine pour veiller sur la personne, quand cette présence est aujourd'hui difficile à obtenir à son domicile – **300 km nous séparent** en moyenne **de nos parents**.

En réalité, **des solutions existent pendant la journée**. Aide-soignante, infirmière et auxiliaire de vie peuvent se succéder au domicile de la personne.

Mais, passé 19h, tout le monde rentre chez soi et les ennuis commencent !

Force est de constater que le manque de présence la nuit au domicile entraine l'entrée en institution : le risque de chute lié aux déambulations nocturnes et les angoisses qui apparaissent sont sans réponses.

C'est pourquoi nous avons créé Ernesti.

Séverine et Quentin Zakoian
Faux jumeaux et cofondateurs d'Ernesti



33% des résidents d'EHPAD sont en dépression. (Drees, 2006)

Lorsque l'on perd son autonomie en France et que l'on a alors un besoin de présence, dans la grande majorité des cas, on a recours à l'entrée en maison de retraite (ou encore EHPAD).

Les personnes qui entrent en EHPAD perdent le reste de l'autonomie qu'ils conservaient encore. Eux qui se déplaçaient encore un peu à leur domicile, sont, dans la plupart des cas, maintenant transportés du lit au fauteuil le matin, et du fauteuil au lit le soir. De plus, **tous leurs repères sont détruits**.

Ce qui les affecte le plus est le fait qu'ils ont le sentiment d'être coupés de la société, de ne plus avoir d'utilité, **d'attendre juste la mort**.

Le saviez-vous ?

- En France, il y a 700,000 places disponibles en Établissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD).
- Avec 250,000 entrées par an, l'espérance de vie y est de 2,5 années.
- L'âge moyen d'entrée est de 84 ans
- Le prix moyen est de 2,892€ par mois

Le meilleur endroit où vivre est chez soi, mais rien n'est mis en place la nuit.

Tout ce que nous faisons, nous le faisons pour que les personnes puissent vivre sereinement à leur domicile.

Lorsque la personne commence à perdre son autonomie, elle ne peut plus gérer la situation. Alors son proche prend le relais pour organiser le maintien à domicile.

Cependant, **aujourd'hui**, comme **rien n'est mis en place pour assurer la sécurité d'une personne en perte d'autonomie la nuit à son domicile**, le proche doit absolument s'impliquer. Mais **être au domicile de son proche tous les soirs/nuits de la semaine est épuisant sinon impossible**. Cette situation pousse souvent, dès qu'il survient des problèmes la nuit, à forcer l'entrée en institution spécialisée.

Il faut donc **apporter une solution à l'aidant** pour lui permettre de trouver facilement et sereinement la présence humaine qui accompagnera son proche la nuit.

Les étudiants ayant la vocation d'aider peuvent apporter cette présence nocturne.

Nos étudiants ont tous la vocation d'aider, ils en feront leur métier.

Ces jeunes en formations recherchent tous le contact humain. Accompagner une personne en perte d'autonomie leur permet d'apprendre le savoir-être que leur enseignement théorique ne saurait leur amener – et ils le savent.

Mais au-delà de cette recherche de savoir, ce qu'ils désirent vraiment vivre **est un échange unique avec une personne qui a grandi dans un autre temps**. Écouter leurs histoires et recevoir leurs conseils permet de grandir.

Aujourd'hui, la plupart des étudiants ne peuvent voir leurs grands-parents pour des raisons d'éloignement géographique, beaucoup recherchent alors cet échange avec les générations précédentes : c'est ce que nous proposons, et **c'est pour cela qu'Ernesti a un tel succès auprès des étudiants**.



Nous pensons que les étudiants en santé sont les mieux placés pour répondre à ce besoin de présence nocturne.

Dans quelques années, les Ehpad seront réservés exclusivement aux personnes nécessitant une assistance médicalisée 24h/7.

Le maintien à domicile sera la norme.

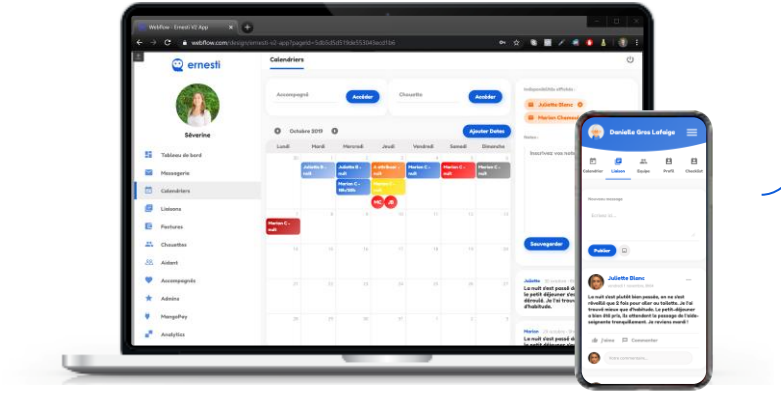
Il sera devenu normal qu'un étudiant aille accompagner une personne fragile quelques fois par semaine.

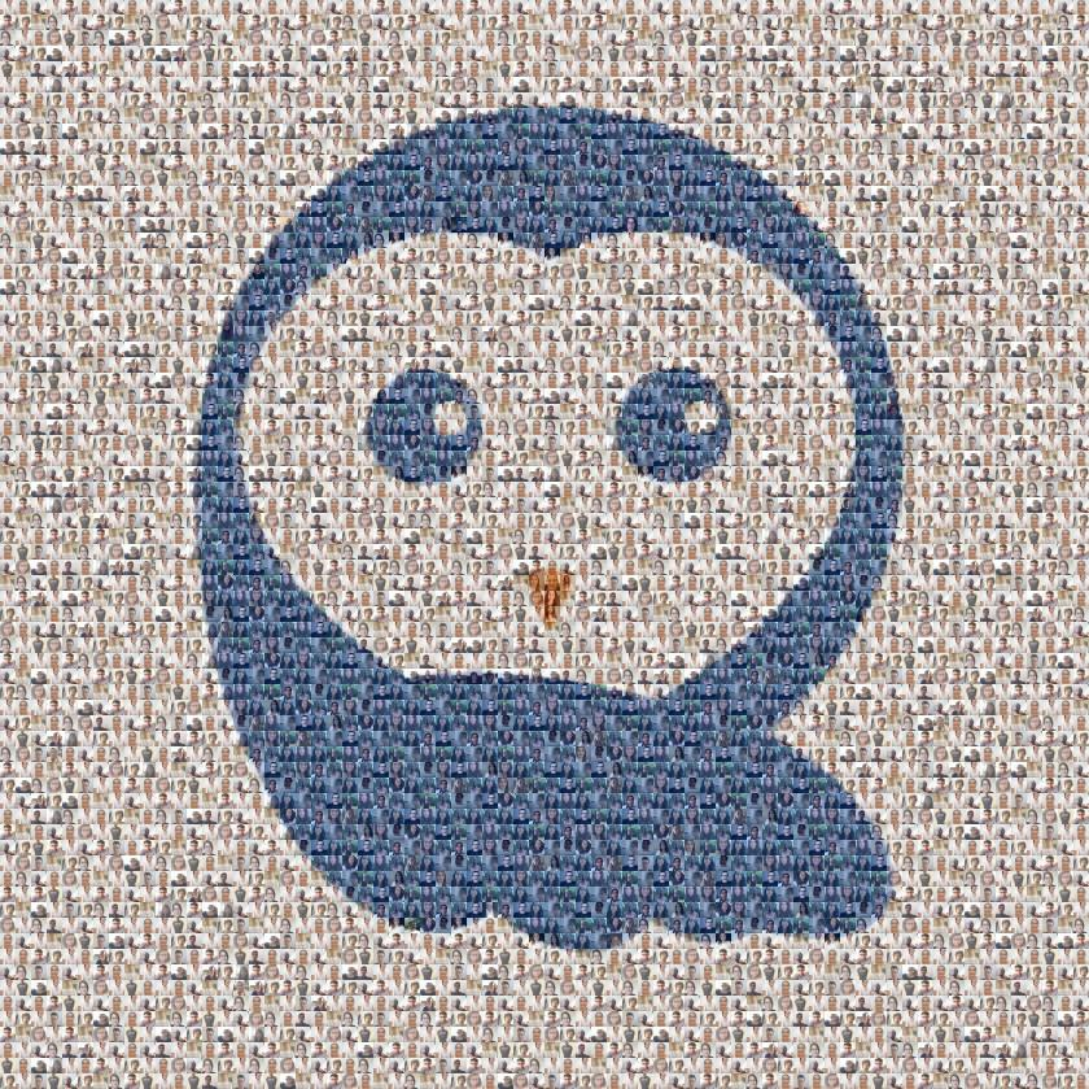
Le lien intergénérationnel aura été recréé, le tissu social de notre société renforcé.

Carnet de transmissions

Calendrier collaboratif

Application mobile





Séverine, pendant qu'elle était encore étudiante, a assisté des familles durant plusieurs années avec à chaque fois d'excellents résultats.

La docteur Hélène Gros Lafaige, la mère des cofondateurs, recevait beaucoup de patients avec cette problématique :

« **mon père ne peut plus rester seul la nuit**, *mais les aides professionnelles sont trop chères. Et moi je peux être là, mais je ne peux pas assurer toutes les nuits !* **Comment puis-je faire ?** »

Cette médecin généraliste eut alors l'idée de proposer les services de Séverine pour que celle-ci vienne assurer une présence pendant la soirée ou la nuit, environ deux fois par semaine. **Ce médecin avait compris que le besoin n'était pas d'avoir un professionnel** réalisant des soins, **mais bien une présence humaine** rassurante, **ce qu'un étudiant pouvait largement réaliser**. Effectivement, **les soins médicaux étaient déjà effectués dans la journée**.

Cette solution a particulièrement bien fonctionné puisqu'elle était flexible : si une aide est nécessaire plus de deux fois par semaine, alors un autre étudiant venait assister Séverine pour apporter l'aide complémentaire.

Caroline, Aidante Familiale

« Déjà moi ce qui m'a emballé tout de suite, c'est le fait que ça soit du personnel de santé, en formation mais ça n'a aucune importance car il faut quand même avoir une certaine empathie, une vocation, une envie de s'occuper de la personne. »

Marion, Chouette

« Quand je viens chez Martine, c'est pas forcément pour travailler. On passe une bonne soirée. C'est arrivé dans mon quotidien et du coup je sais que quand je viens, ce n'est pas par contrainte ou pour me faire des sous. Bien sûr il y a cette partie qui est importante car on est étudiant et donc on a besoin d'une petite rémunération quand même. Mais ça devient un peu un quotidien naturel de venir. »

Yolande, Accompagnée

« Je peux tomber, il peut y avoir quelque chose… Tandis que quand la petite est là, ça me permet de savoir que si je tombe ou si j'ai mal à l'estomac la nuit, ou un problème… Je sais qu'elle est là. »

Clara, Chouette

« C'est complètement différent de l'approche que l'on a en cours ou en stage. On est beaucoup plus près de la personne, on échange beaucoup plus, c'est beaucoup plus intime, et c'est une vraie relation qui se crée. »

Ernesti, la plateforme qui met en relation étudiants en médecine et personnes âgées.

Ernesti, la plate-forme qui relie étudiants en santé et patients âgés pour de l'accompagnement à domicile nocturne.

Ernesti, une nouvelle plateforme d'accompagnement de nuit pour personnes en perte d'autonomie.

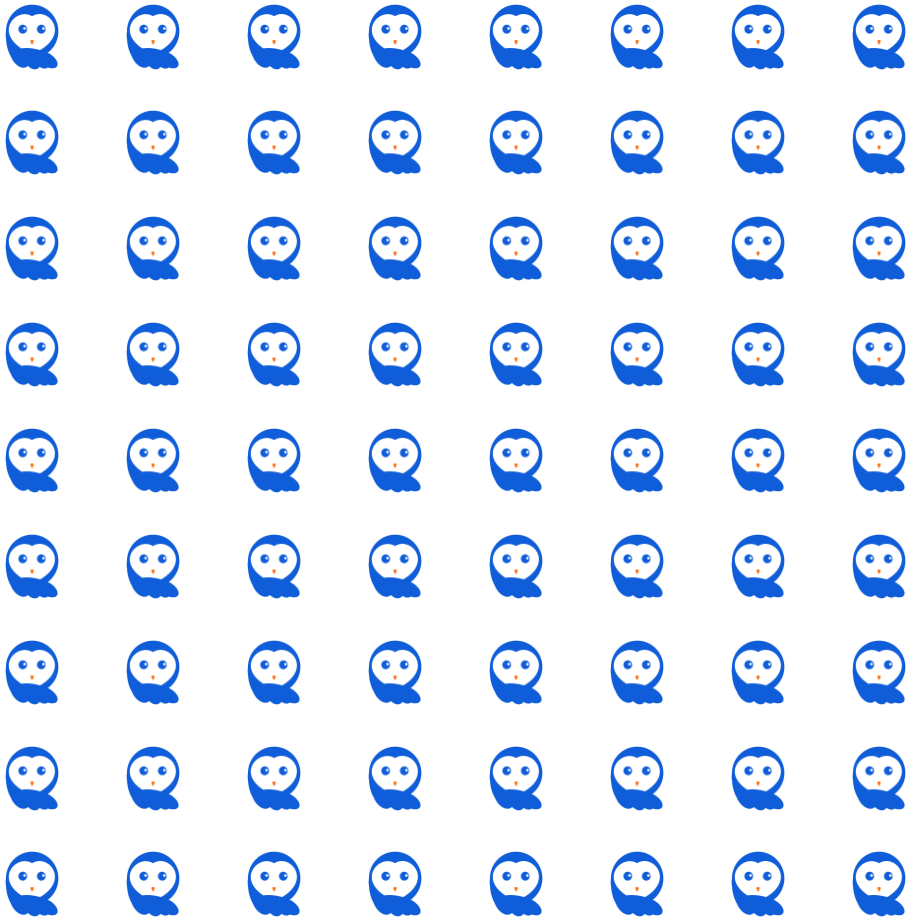
Garde de nuit, un job pour les étudiants en santé.

Ernesti, une plateforme pour faciliter les gardes de nuit à domicile.

Ces étudiants qui veillent la nuit auprès des personnes âgées

La pépite : Ernesti met en relation des étudiants en santé avec des familles recherchant de l'aide la nuit pour leurs proches

Question d'aidant : mon parent a besoin d'une aide à domicile nuit et jour, comment faire ?



ernesti

Chez soi, jamais seul.

Quentin Zakoian

Cofondateur

quentin.zakoian@ernesti.fr

06 44 66 65 95